

## Patinage Canada | Évaluation des habiletés Or

Date :	JJ	/ M N	M / AAAA	Candi	dat :					i	#PC : _			
Club/école de patinage d'appartenance :							Évaluateur :							
Résultat d'évaluation : Réussite avec					avec hon	nneur 🗆 Réussite 🗆			e 🗆	Reprise				
						Or – Hab	iletés	 ;						
Date: JJ / M M / A A A A Candidat:							Évaluateur :							
					_						_			
											-	argent ou mieux.		
			échéant): respec l'entrée et carre		Mouvement transition:	nts de respecte la	Séquence de pas: Nombre minimal de différents virages sur au moins					Exercice d'habileté définition de l'élém	•	
d'au mo	ins deux sec	condes.	Les boucles doi	vent compt	er définition d	•			s trois quarts de la surface de			pas prescrits. Stabl		
une carr	_		rtie d'environ ui	ne seconde	.					(aucune chute).				
	DÉF	-1 9 VI	IRAGES									ges à exécuter. écutés comme précis	é.	
TIR	AGE AU S	ORT [	DES CATÉGO	RIES	ÉLÉ	ÉLÉMENT			BARÈME					
	1	2	3	4	Virage	à exécuter		В	Α	0		COMMENTAIRES		
1	DARE	DAVI	E GARI	GARE	Vira	ge trois								
2	GAVE	GARI	E GAVI	GARI	Acc	colade								
3	GAVI	DAR	I DARE	DAVE	Contre-accolade						]			
4	DAVE	GAR	I GAVE	DARI	Contre-trois									
5	GARI	GAV	E DAVE	DAVI	Boucle						1			
6	DARI	DAV		GAVE	V					_				
7	DAVI	GAV		GAVI		pe "s" 1 pe "s" 2					1			
9	GARE	DARI		DARE						-				
											7 des 9 v	irages argent ou mie	ux pour argent.	
Évaluation globale du défi 9 virages O 🗆							l A	A B B 7 des 9 virages argent ou mieux pour or.						
	ÉLÉN	/ENIT	c	CD	ITÈRES	ı	BARÈME				COTE	COMMEN	ITAIDEC	
ÉLÉMENTS CRI				ITENES	BRONZE	ARGE	TV	OR	G	LOBALE	COMMEN	VIAIRES		
Séquence de pas Exige			Exigences	Précisio Exigences							0 □			
Au moins trois quarts de la glace. Au moins 6 virages différents			<b>obligatoires :</b> Oui : □	Tenue/clarté							A □			
		es	Non : □	Qualité des carres							В□			
Séquence			Position*							0 🗆				
mouvements de transition Le patineur choisit 3 différents mouvements de transition (5 secondes chacun)		Exigences obligatoires :	Topuo/clartó						+					
		its	Oui : □ Non : □	Tenue/clarté						_	A 🗆			
				Qualité des carres							В□	<b></b>	<u> </u>	
2 reprises permises en tout (y compris tout virage individuel dans le défi 9 virages)														
Résultat :							Total – évaluations				Bronze	Argent	<u>Or</u>	
☐ <b>Réussite avec honneur</b> (3 sur 3 évaluations or)														
☐ <b>Réussite</b> (3 sur 3 évaluations argent ou mieux)														
□ Paprisa							globales							



## Patinage Canada | Évaluation des habiletés Or

## Normes d'évaluation

Normes								
CRITÈRES  *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)					
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie.  Le patineur démontre une forte technique de patinage.						
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur a une très bonne posture. L'équilibre du tronc est solide. L'axe du corps est satisfaisant et fait preuve de confiance. Les mouvements sont précis pendant toute la durée.						
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont bien définies et exécutées avec une bonne profondeur. Le patineur se déplace facilement sur la glace, exécute aisément les changements de direction et maintient un bon équilibre et une bonne maîtrise pendant toute la durée.						
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.					

Commentaires supplémentaires :							