



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 2

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance: Évaluateur :

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 2 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Carres (3/4): respecte la définition de la carre.
Cercle sur cercle AV : respecte la définition de la carre et de l'élément.

Virages (3/4): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.
Virages multiples 2 pieds à 1 pied : respecte la définition, 75% des virages sont terminés.

Exercice d'habiletés/Séquence de virages : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Carres AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	ARE <input type="checkbox"/> ARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Cercle sur cercle AV (le patineur choisit la direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> ou CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Virages trois AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Virages multiples 2 pieds à 1 pied	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de virages AVE	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		La compréhension des carres se développe. La technique de poussée n'est peut-être pas adéquatement exécutée. Peut inclure : <ul style="list-style-type: none"> • Une flexion limitée des genoux, des poussées plus fortes que d'autres, certaines poussées de la pointe; • 75% de la poussée est produite par le côté de la lame. 	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur peut avoir un tronc faible et une posture instable avec un équilibre incohérent ou faible. <ul style="list-style-type: none"> • Stable au moins 75 % du temps • L'axe du corps est raisonnable. 	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		De faibles carres ou des vacillements peuvent être présents. <ul style="list-style-type: none"> • 50 % des carres d'entrée et de sortie sont exécutées correctement. • Qualité raisonnable des carres durant 50 % ou plus de l'exercice. Équilibre, maîtrise, agilité et forme raisonnables.	

Commentaires supplémentaires :
