



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 1

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 1 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Carres : respecte la définition de la carre.	Virages (3/4) : respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.	Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément et est maintenu au minimum d'une seconde. (Arabesques sur cercle : min 1 arabesque par pied seulement)	Exercice d'habiletés/Séquence de virages : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits.
---	---	--	---

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Carres AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	AVE <input type="checkbox"/> AVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Virages trois AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de pas en C AVI	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Arabesques sur cercle AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/>	CW – DAVE, GAVI <input type="checkbox"/> CCW – GAVE, DAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Mouvement de transition au choix: A : Glisse assise AV sur 1 pied B : Ina Bauer C : Grand aigle (le patineur en choisit un)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Exercice d'habiletés STAR 1 De base (le patineur choisit la direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		La compréhension des carres se développe. La technique de poussée n'est peut-être pas adéquatement exécutée. Peut inclure : <ul style="list-style-type: none"> • Une flexion limitée des genoux, des poussées plus fortes que d'autres, certaines poussées de la pointe; • 75% de la poussée est produite par le côté de la lame. 	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur peut avoir un tronc faible et une posture instable avec un équilibre incohérent ou faible. <ul style="list-style-type: none"> • Stable au moins 75 % du temps L'axe du corps est raisonnable.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		De faibles carres ou des vacillements peuvent être présents. <ul style="list-style-type: none"> • 50 % des carres d'entrée et de sortie sont exécutées correctement. • Qualité raisonnable des carres durant 50 % ou plus de l'exercice. Équilibre, maîtrise, agilité et forme raisonnables.	
Puissance Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur peut sembler lent. La production de vitesse se développe. La foulée peut sembler difficile.	
Position Qualité de la position		Peut avoir une rupture de la posture. L'extension de la jambe libre se développe.	

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 2

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance: Évaluateur :

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 2 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Carres (3/4): respecte la définition de la carre.
Cercle sur cercle AV : respecte la définition de la carre et de l'élément.

Virages (3/4): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.
Virages multiples 2 pieds à 1 pied : respecte la définition, 75% des virages sont terminés.

Exercice d'habiletés/Séquence de virages : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Carres AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	ARE <input type="checkbox"/> ARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Cercle sur cercle AV (le patineur choisit la direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> ou CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Virages trois AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Virages multiples 2 pieds à 1 pied	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de virages AVE	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		La compréhension des carres se développe. La technique de poussée n'est peut-être pas adéquatement exécutée. Peut inclure : <ul style="list-style-type: none"> • Une flexion limitée des genoux, des poussées plus fortes que d'autres, certaines poussées de la pointe; • 75% de la poussée est produite par le côté de la lame. 	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur peut avoir un tronc faible et une posture instable avec un équilibre incohérent ou faible. <ul style="list-style-type: none"> • Stable au moins 75 % du temps • L'axe du corps est raisonnable. 	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		De faibles carres ou des vacillements peuvent être présents. <ul style="list-style-type: none"> • 50 % des carres d'entrée et de sortie sont exécutées correctement. • Qualité raisonnable des carres durant 50 % ou plus de l'exercice. Équilibre, maîtrise, agilité et forme raisonnables.	

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 3

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 3 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément et est maintenu au moins deux seconds. (Arabesques sur cercle : min 1 arabesque par pied seulement)

Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Cercles d'arabesques AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/>	CW – DAVE, GAVI <input type="checkbox"/> CCW – GAVE, DAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Mouvement de transition au choix : A : Glisse AR assise sur 1 pied B : Arabesque AV en position Y C : Grand aigle D : Ina Bauer (Le patineur en choisit 1)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés STAR 3 Puissance	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				B <input type="checkbox"/>	

1 reprise permise

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (2 sur 3 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (2 sur 3 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.	
Puissance Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		La production de vitesse est adéquate. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame.	
Position Qualité de la position		La posture se développe. Quelques légères ruptures de la posture sont acceptables. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre (spirale).	

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 4 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Changements de carres & Virages (3 sur 4) : respecte la définition de l'élément/virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.

Cercle sur cercle AR : respecte la définition de la carre et de l'élément.

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Changements de carres AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Cercle sur cercle AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Double trois AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates. Accolades : la compréhension des carres se développe. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables. Accolades : 50 % des carres d'entrée ou de sortie sont exécutées correctement.	

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 5

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 5 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément et est maintenu au moins trois seconds.

Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Séquence d'arabesques Min 1 arabesque par pied (un doit être sans soutien)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 1 : STAR 5 Courbes rapides (tirage pour direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 2 : STAR 5 Slalom AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté				B <input type="checkbox"/>	
1 reprise permise							

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (2 sur 3 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (2 sur 3 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.	Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.	Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.		Le patineur a une tenue raisonnablement droite. Les positions du corps sont généralement satisfaisantes. Les mouvements semblent hâtés ou incomplets.
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.	Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.		Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités. Virage trois : les carres devraient être exécutées avec bonne profondeur, bonne maîtrise et bon équilibre.
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.	La production de vitesse est adéquate. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame.		La puissance se développe. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame pour produire et maintenir une vitesse raisonnable. Accélération, changements de vitesse, évolution et glissé évidents de façon limitée.
Position* Qualité de la position.	La posture se développe. Quelques légères ruptures de la posture sont acceptables. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre (spirale).		Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :

Patinage Canada | Évaluation des habiletés
Or

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

Or – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux secondes. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.	Mouvements de transition: respecte la définition de l'élément.	Séquence de pas: Nombre minimal de différents virages sur au moins les trois quarts de la surface de glace (n'importe quel tracé).	Exercice d'habiletés: respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).
---	---	---	---

DÉFI 9 VIRAGES					Tirer au sort 1 des 4 catégories de virages à exécuter. Tous les virages de la catégorie doivent être exécutés comme précisé.				
TIRAGE AU SORT DES CATÉGORIES					ÉLÉMENT	BARÈME			COMMENTAIRES
	1	2	3	4	Virage à exécuter	B	A	O	
1	DARE	DAVE	GARI	GARE	Virage trois				
2	GAVE	GARE	GAVI	GARI	Accolade				
3	GAVI	DARI	DARE	DAVE	Contre-accolade				
4	DAVE	GARI	GAVE	DARI	Contre-trois				
5	GARI	GAVE	DAVE	DAVI	Boucle				
6	DARI	DAVI	DARI	GAVE	Volte				
7	DAVI	GAVI	DAVI	GAVI	étape "s" 1				
8	GARE	DARE	GARE	DARE	étape "s" 2				
9	Choix de l'évaluateur (virage non déjà exécuté)				Virage :				

Évaluation globale du défi 9 virages	O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	7 des 9 virages argent ou mieux pour argent. 7 des 9 virages or ou mieux pour or.
--------------------------------------	--	--

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Séquence de pas Au moins trois quarts de la glace. Au moins 6 virages différents	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence mouvements de transition Le patineur choisit 3 différents mouvements de transition (5 secondes chacun)	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____

2 reprises permises en tout (y compris tout virage individuel dans le défi 9 virages)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (3 sur 3 évaluations or) <input type="checkbox"/> Réussite (3 sur 3 évaluations argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	<u>Bronze</u>	<u>Argent</u>	<u>Or</u>
---	---	---------------	---------------	-----------

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

Or

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Le patineur démontre une forte technique de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur a une très bonne posture. L'équilibre du tronc est solide. L'axe du corps est satisfaisant et fait preuve de confiance. Les mouvements sont précis pendant toute la durée.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont bien définies et exécutées avec une bonne profondeur. Le patineur se déplace facilement sur la glace, exécute aisément les changements de direction et maintient un bon équilibre et une bonne maîtrise pendant toute la durée.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :



Or

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux secondes. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.	Mouvements de transition: respecte la définition de l'élément.	Séquence de pas: Nombre minimal de différents virages sur au moins les trois quarts de la surface de glace (n'importe quel tracé).	Exercice d'habiletés: respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).
---	---	---	---

DÉFI 9 VIRAGES					Tirer au sort 1 des 4 catégories de virages à exécuter. Tous les virages de la catégorie doivent être exécutés comme précisé.				
TIRAGE AU SORT DES CATÉGORIES					ÉLÉMENT	BARÈME			COMMENTAIRES
	1	2	3	4	Virage à exécuter	B	A	O	
1	DARE	DAVE	GARI	GARE	Virage trois				
2	GAVE	GARE	GAVI	GARI	Accolade				
3	GAVI	DARI	DARE	DAVE	Contre-accolade				
4	DAVE	GARI	GAVE	DARI	Contre-trois				
5	GARI	GAVE	DAVE	DAVI	Boucle				
6	DARI	DAVI	DARI	GAVE	Volte				
7	DAVI	GAVI	DAVI	GAVI	Pas en S 1				
8	GARE	DARE	GARE	DARE	Pas en S 2				
9	Choix de l'évaluateur (virage non déjà exécuté)				Virage :				

Évaluation globale du défi 9 virages

B ☐ A ☐ O ☐

7 des 9 virages argent ou mieux pour argent.
7 des 9 virages or ou mieux pour or.

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Séquence de pas Au moins trois quarts de la glace. Au moins 6 virages différents	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence mouvements de transition Le patineur choisit 3 différents mouvements de transition (5 secondes chacun)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
Défi d'exercice d'habiletés (Tirer de tous les exercices de STAR 6 à Or)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises en tout (y compris tout virage individuel dans le défi 9 virages)

Résultat :

- ☐ Réussite avec honneur (4 sur 4 évaluations or)
- ☐ Réussite (4 sur 4 évaluations argent ou mieux)
- ☐ Reprise

**Total –
évaluations
globales**

Bronze

Argent

Or

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

Or

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Le patineur démontre une forte technique de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur a une très bonne posture. L'équilibre du tronc est solide. L'axe du corps est satisfaisant et fait preuve de confiance. Les mouvements sont précis pendant toute la durée.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont bien définies et exécutées avec une bonne profondeur. Le patineur se déplace facilement sur la glace, exécute aisément les changements de direction et maintient un bon équilibre et une bonne maîtrise pendant toute la durée.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé		Le patineur produit facilement de la vitesse et la maintient à l'aide de fortes poussées de la lame. Peut facilement démontrer une accélération et des changements de vitesse à l'aide de tempo varié de la foulée. Évolution et glisse évidentes pendant toute la durée.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 6

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance : Évaluateur :

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 6 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.

Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Double trois arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre-accolades avant	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre-accolades arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre-trois avant	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre-trois arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés STAR 6 Virages 3 AV changement de carre	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :

- ☐ Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or)
☐ Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux)
☐ Reprise

Total –
évaluations
globales

Bronze

Argent

Or

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Développement de la compréhension des carres. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur a une tenue raisonnablement droite. Les positions du corps sont généralement satisfaisantes. Les mouvements semblent hâtés ou incomplets.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités. Virage trois : les carres devraient être exécutées avec bonne profondeur, bonne maîtrise et bon équilibre. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Les carres d'entrée et de sortie du virage peuvent contenir quelques vacillements ou un plat pour la moitié de la courbe, avec évolution et symétrie limitées.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		La puissance se développe. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame pour produire et maintenir une vitesse raisonnable. Évidence limitée d'accélération, de changements de vitesse, d'évolution et de glisse.	

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 7

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance : Évaluateur :

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 7 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Boucles avant	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Boucles arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Pas en S AVI	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	Pas en S ouvert : DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/> Pas en S fermé : DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Pas en S ARE	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Voltes Tirage au sort pour le pied et la carre	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	Avant: D G E I Arrière: D G E I
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés STAR 7 Virages 3 AR changements de carres	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 7

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* <small>Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.</small>	Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Développement de la compréhension des carres. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnable. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.
Tenue/clarté <small>Tenue et clarté du mouvement.</small>	Le patineur a une tenue raisonnablement droite. Les positions du corps sont généralement satisfaisantes. Les mouvements semblent hâtés ou incomplets.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.
Qualité des carres <small>Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.</small>	Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités. Virage trois : les carres devraient être exécutées avec bonne profondeur, bonne maîtrise et bon équilibre. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Les carres d'entrée et de sortie du virage peuvent contenir quelques vacillements ou un plat pour la moitié de la courbe, avec évolution et symétrie limitées.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.
Puissance* <small>Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.</small>	La puissance se développe. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame pour produire et maintenir une vitesse raisonnable. Évidence limitée d'accélération, de changements de vitesse, d'évolution et de glisse.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.

Commentaires supplémentaires :



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 8

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 8 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.			Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément.		Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).		
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Contre- accolade avant 3 séquences	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre- accolade arrière- 3 séquences	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de contre-trois- accolade avant	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de contre-trois- accolade arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
2 mouvements de transition <small>Au choix du patineur. Doivent être différents. Min. 5 secondes chacun</small>	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés STAR 8 <small>Courbes roulées</small>	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	---	---------------	---------------	-----------

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 9

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 9 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.			Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément.			Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).	
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Boucle avant changement boucle	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Boucle arrière changement boucle	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Défi spirale 360 degrés	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 1 : STAR 9 Contre-accolades	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 2 : STAR 9 Pas en S	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	
2 reprises permises (les éléments doivent être différents)							

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 10

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 10 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
Séquence de virages sur un pied: exécution d'au moins quatre virages sur au moins la moitié de la surface de glace.	Mouvements de transition: respecte la définition de l'élément.	Séquence de pas: Nombre minimal de différents virages sur au moins les trois quarts de la surface de glace (n'importe quel tracé).	Exercice d'habiletés: respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).				
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Séquence de virages sur 1 pied Tirage au sort pour le pied. Au moins la moitié de la glace. Au moins 4 virages différents.	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	Droit <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/> (seulement 1 à exécuter)
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Défi mouvements de transition 360 degrés Au moins un tiers de la glace.	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de pas Au moins trois quarts de la glace. Au moins 4 virages différents.	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés : STAR 10 Contre-trois	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

1 reprise permise

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 4 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 4 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.	Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Le patineur démontre une forte technique de patinage.
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.	Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.		Le patineur a une très bonne posture. L'équilibre du tronc est solide. L'axe du corps est satisfaisant et fait preuve de confiance. Les mouvements sont précis pendant toute la durée.
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.	Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.		Les carres sont bien définies et exécutées avec une bonne profondeur. Le patineur se déplace facilement sur la glace, exécute aisément les changements de direction et maintient un bon équilibre et une bonne maîtrise pendant toute la durée.
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.	Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.		Le patineur produit facilement de la vitesse et la maintient à l'aide de fortes poussées de la lame. Peut facilement démontrer une accélération et des changements de vitesse à l'aide de tempo varié de la foulée. Évolution et glisse évidentes pendant toute la durée.
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :
