



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 8

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 8 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
VIRAGES (2/2 ou 3/4, le cas échéant) : respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.		Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément.		Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).			
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Contre- accolade avant 3 séquences	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Contre- accolade arrière- 3 séquences	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de contre-trois- accolade avant	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Séquence de contre-trois- accolade arrière	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
2 mouvements de transition <small>Au choix du patineur. Doivent être différents. Min. 5 secondes chacun</small>	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés STAR 8 <small>Courbes roulées</small>	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	---	---------------	---------------	-----------

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :
