



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

STAR 4 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Changements de carres & Virages (3 sur 4) : respecte la définition de l'élément/virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.

Cercle sur cercle AR : respecte la définition de la carre et de l'élément.

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Changements de carres AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Cercle sur cercle AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Double trois AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		<p>Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates.</p> <p>Accolades : la compréhension des carres se développe.</p> <p>Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.</p>	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		<p>Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.</p>	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		<p>Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.</p> <p>Accolades : 50 % des carres d'entrée ou de sortie sont exécutées correctement.</p>	

Commentaires supplémentaires :
