



Skate Canada  
Patinage Canada

## Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 9

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : #PC :

Club/école de patinage d'appartenance : Évaluateur :

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur ☐ Réussite ☐ Reprise ☐

### STAR 9 – Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : Évaluateur :

Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.							
Virages (2/2 ou 3/4, le cas échéant): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds. Les boucles doivent compter une carre d'entrée et de sortie d'environ une seconde.		Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément.		Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).			
ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Boucle avant changement boucle	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Boucle arrière changement boucle	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Défi spirale 360 degrés	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position*				O <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 1 : STAR 9 Contre-accolades	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	
Exercice d'habiletés 2 : STAR 9 Pas en S	Exigences obligatoires : Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance*				O <input type="checkbox"/>	
		Précision				A <input type="checkbox"/>	
		Tenue/clarté				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat :	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or)				
<input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux)				
<input type="checkbox"/> Reprise				

### Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
<b>Précision*</b> Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables.  Le patineur utilise une technique correcte de patinage.	
<b>Tenue/clarté</b> Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.	
<b>Qualité des carres</b> Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.	
<b>Puissance*</b> Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.	
Critères constants <b>Position*</b> Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

### Commentaires supplémentaires :

---



---



---



---